

MONDAY

Assorted Baguette

Sausage, Tuna & Sweetcorn Mayonnaise
or Cheese

Salad Pot:

Cucumber , Tomato, Carrot, Peppers

Marble Cake & Fruit

Bottle of Water

THURSDAY

Assorted Baguette

Chicken, Bacon with Lettuce & Tomato or
Cheese & Cucumber

Salad Pot:

Cucumber, Tomato, Carrot, Peppers

Fruit & Yoghurt

Bottle of Water



TUESDAY

Assorted Fresh Filled Sandwiches

Ham Salad , Turkey Salad or Egg
Mayonnaise

Salad Pot:

Cucumber , Tomato, Carrot, Peppers

Vanilla Muffin & Fruit

Bottle of Water

WEDNESDAY

Assorted Wraps

Chicken Salad, Tuna & Sweetcorn Mayonnaise
or BBQ Quorn

Sausage Roll (VE)

Salad Pot:

Cucumber, Tomato, Carrot, Peppers

Lemon Cookie & Fruit

Bottle of Water

FRIDAY

Assorted Pasta

Chicken, Tuna or Cheese

Salad Pot:

Cucumber, Tomato, Carrot, Peppers

Fruit & Yoghurt

Bottle of Water

**PRIMARY MENU COLD MENU JUNE- JULY 2020.
PRODUCT INFORMATON**

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupinfree (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)	Weight per portion (g)	Carb per portion (g)
Monday																
Sausage Baguette White	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y	Y	N	132g	45.5g
Sausage Baguette Malted Wheat	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	MC	Y	N	120g	36.1g
Tuna & Sweetcorn Mayonnaise Baguette White	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y	144g	42.7g
Tuna & Sweetcorn Mayonnaise Baguette Malted Wheat	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y	131g	33.2g
Cheese Baguette White	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y	125g	41.4g
Cheese Baguette Malted Wheat	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	113g	31.8g
Salad Pot	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-
Marble Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	57g	29.3g
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-
Yeo Valley Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	80g	8.5g
Golden Acre Yoghurt – Passion Fruit & Peach	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	19.6g
Golden Acre Yoghurt- Strawberry & Raspberry	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	18.3g
Tuesday																
Ham Salad Sandwich White	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N	146g	37.8g
Ham Salad Sandwich	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N	146g	37.8g

Wholemeal																	
Turkey Salad Sandwich White	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N	146g	38.2g	
Turkey Salad Sandwich Wholemeal	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N	146g	38.2g	
Egg Mayonnaise Sandwich White	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N	139g	37.1g	
Egg Mayonnaise Sandwich Wholemeal	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N	139g	37.1g	
Salad Pot	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Vanilla Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	59g	31.3g	
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Wednesday																	
Chicken Salad Wrap	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	119g	40.3g	
Tuna & Sweetcorn Mayonnaise Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	114g	22.3g	
BBQ Quorn Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	119g	40.3g	
Sausage Roll (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	57g	12.9g	
Salad Pot	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Lemon Cookie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	58g	30.4g	
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Thursday																	
Chicken Baguette White	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	135g	41.6g	
Chicken Baguette Malted Wheat	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	123g	32.0g	
BLT Baguette White	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	150g	42.2g	
BLT Baguette Malted Wheat	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	138g	32.6g	
Cheese & Cucumber	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y	135g	41.7g	

Baguette White																	
Cheese & Cucumber Baguette Malted Wheat	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	123g	32.2g	
Salad Pot	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Yeo Valley Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	80g	8.5g	
Golden Acre Yoghurt – Passion Fruit & Peach	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	19.6g	
Golden Acre Yoghurt- Strawberry & Raspberry	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	18.3g	
Friday																	
Chicken Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	149g	41.3g	
Tuna Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	139g	41.3g	
Cheese Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	139g	41.8g	
Salad Pot	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-	
Yeo Valley Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	80g	8.5g	
Golden Acre Yoghurt – Passion Fruit & Peach	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	19.6g	
Golden Acre Yoghurt- Strawberry & Raspberry	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	18.3g	