MONDAY

Assorted Baguette
Sausage, Tuna & Sweetcorn Mayonnaise
or Cheese

Salad Pot:
Cucumber , Tomato, Carrot, Peppers

Marble Cake & Fruit

Bottle of Water



WEDNESDAY

Assorted Wraps
Chicken Salad, Tuna & Sweetcorn Mayonnaise
or BBQ Quorn

Sausage Roll (VE)

Salad Pot: Cucumber, Tomato, Carrot, Peppers

Lemon Cookie & Fruit

Bottle of Water

Assorted Fresh Filled Sandwiches Ham Salad , Turkey Salad or Egg Mayonnaise

TUESDAY

Salad Pot: Cucumber , Tomato, Carrot, Peppers

Vanilla Muffin & Fruit

Bottle of Water

THURSDAY

Assorted Baguette
Chicken, Bacon with Lettuce & Tomato or
Cheese & Cucumber

Salad Pot: Cucumber, Tomato, Carrot, Peppers

Fruit & Yoghurt

Bottle of Water

FRIDAY

Assorted Pasta Chicken, Tuna or Cheese

Salad Pot: Cucumber, Tomato, Carrot, Peppers

Fruit & Yoghurt

Bottle of Water

PRIMARY MENU COLD MENU JUNE- JULY 2020. PRODUCT INFORMATON

ITEM	Peanut- free (Y/N)	Tree- nut free (Y/N)	Gluten- free (Y/N)	Musta rd – free (Y/N)	Celer y-free (Y/N)	Egg- free (Y/N)	Molus c-free (Y/N)	Shellfi sh- free (Y/N)	Lupinf ree (Y/N)	Sesame -free (Y/N))	Sulphi te- free (Y/N)	Milk- free (Y/N)	Fish- free (Y/N)	Soya- free (Y/N)	Weight per portion (g)	Carb per portion (g)
Monday																
Sausage Baguette White	Υ	Υ	N	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	MC	N	Υ	Υ	N	132g	45.5g
Sausage Baguette Malted Wheat	Υ	Y	N	Y	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	N	MC	Y	N	120g	36.1g
Tuna & Sweetcorn	Υ	Υ	N	Y	Υ	N	Υ	Υ	Υ	MC	Υ	Υ	N	Υ	144g	42.7g
Mayonnaise Baguette White															-	
Tuna & Sweetcorn	Υ	Υ	N	Y	Y	N	Y	Y	Υ	Υ	Υ	MC	N	Y	131g	33.2g
Mayonnaise Baguette																
Malted Wheat																
Cheese Baguette White	Y	Υ	N	Y	Y	Υ	Y	Υ	Υ	MC	Υ	N	Y	Y	125g	41.4g
Cheese Baguette Malted	Y	Υ	N	Y	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	N	Y	Y	113g	31.8g
Wheat																
Salad Pot	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	Y	Υ	Υ	Υ	Y	Y	Y	Υ	-	-
Marble Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	Y	57g	29.3g
Fresh Fruit	Y	Y	Υ	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	Y	Υ	Υ	Y	Y	-	-
Yeo Valley Yoghurt	Y	Y	Υ	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	80g	8.5g
Golden Acre Yoghurt -	Y	MC	Υ	Y	Y	Υ	Y	Y	Υ	Y	Υ	N	Y	Y	100g	19.6g
Passion Fruit & Peach																
Golden Acre Yoghurt-	Y	MC	Y	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	18.3g
Strawberry & Raspberry															10.700	05000
Tuesday					100											
Ham Salad Sandwich White	Y	Υ	N	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	MC	Υ	Υ	Υ	N	146g	37.8g
Ham Salad Sandwich	Y	Υ	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Υ	Y	N	146g	37.8g

Wholemeal																
Turkey Salad Sandwich White	Y	Y	N	Y	Υ	Y	Υ	Y	Υ	MC	Υ	Y	Υ	N	146g	38.2g
Turkey Salad Sandwich Wholemeal	Y	Y	N	Y	Y	Y	Υ	Υ	Υ	MC	Υ	Y	Υ	N	146g	38.2g
Egg Mayonnaise Sandwich White	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Υ	MC	Υ	Y	Υ	N	139g	37.1g
Egg Mayonnaise Sandwich Wholemeal	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Υ	Y	MC	Υ	Y	Υ	N	139g	37.1g
Salad Pot	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Y	-	-
Vanilla Muffin	Υ	Υ	N	Y	Y	N	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Y	59g	31.3g
Fresh Fruit	Υ	Υ	Υ	Y	Y	Υ	Υ.	Υ	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	-	-
Wednesday																
Chicken Salad Wrap	Υ	Y	N	Y	Y	Υ	Y	Υ	Υ	Y	Y	Y	Υ	Υ	119g	40.3g
Tuna & Sweetcorn Mayonnaise Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	114g	22.3g
BBQ Quorn Wrap	Υ	Υ	N	Υ	Υ	N	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	MC	Υ	Y	119g	40.3g
Sausage Roll (VE)	Υ	Υ	N	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	N	57g	12.9g
Salad Pot	Υ	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Y	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	4 -	150
Lemon Cookie	Υ	Y	N	Y	Y	Υ	Y	Υ	Y	Υ	N	Υ	Υ	Υ	58g	30.4g
Fresh Fruit	Υ	Y	Υ	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	-	-
Thursday																
Chicken Baguette White	Υ	Y	N	Y	Y	Υ	Y	Υ	Υ	MC	Y	Y	Υ	Υ	135g	41.6g
Chicken Baguette Malted Wheat	Υ	Y	N	Y	Y	Υ	Y	Y	Υ	Υ	Y	MC	Υ	Y	123g	32.0g
BLT Baguette White	Υ	Υ	N	Υ	Y	N	Y	Y	Υ	MC	Υ	Υ	Υ	Υ	150g	42.2g
BLT Baguette Malted Wheat	Υ	Y	N	Y	Υ	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	138g	32.6g
Cheese & Cucumber	Υ	Y	N	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	MC	Y	N	Υ	Υ	135g	41.7g

Baguette White																
Cheese & Cucumber Baguette Malted Wheat	Y	Y	N	Y	Υ	Υ	Y	Y	Y	Υ	Y	N	Y	Y	123g	32.2g
Salad Pot	Y	Y	Υ	Y	Y	Υ	Y	Y	Υ	Υ	Y	Y	Υ	Y	-	-
Fresh Fruit	Y	Υ	Υ	Y	Y	Υ	Y	Y	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	-	-
Yeo Valley Yoghurt	Y	Υ	Υ	Y	Y	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	N	Υ	Y	80g	8.5g
Golden Acre Yoghurt – Passion Fruit & Peach	Y	MC	Υ	Y	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	N	Y	Y	100g	19.6g
Golden Acre Yoghurt- Strawberry & Raspberry	Y	MC	Υ	Y	Υ	Y	Υ	Υ	Y	Y	Y	N	Y	Y	100g	18.3g
Friday																
Chicken Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Υ	Y	Y	Y	Y	Y	149g	41.3g
Tuna Pasta Pot	Υ	Υ	N	Y	Υ	N	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	N	Y	139g	41.3g
Cheese Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Υ	N	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	N	Y	Υ	139g	41.8g
Salad Pot	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	-	-
Fresh Fruit	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ		-
Yeo Valley Yoghurt	Υ	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	N	Υ	Υ	80g	8.5g
Golden Acre Yoghurt – Passion Fruit & Peach	Y	MC	Υ	Y	Υ	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	N	Υ	Y	100g	19.6g
Golden Acre Yoghurt- Strawberry & Raspberry	Y	MC	Υ	Y	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Υ	Y	N	Υ	Y	100g	18.3g