

Happy 90th Birthday

Thursday 21st April 2016

**Windsor Turkey Burgers
with a Cucumber Relish**

Royal Cod with a Tomato Sauce

**Tower of London Vegetarian Sausage
Roll**

**Commonwealth Sweetcorn Cobbettes
Prince & Princesses Peas**

**Majestic New Potatoes
Throne Fries**

Crown Jewelled Sponge

**Fresh Fruit, Cheese and Crackers
& Yoghurt**

£2.15

**CATERING
SERVICES**

Havering
education
services



PRIMARY MENU
Queens 90th Birthday Theme Day – Thursday 10th April 2016
PRODUCT INFORMATION

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Mollusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)	Carb Count per portion
Turkey Burger in A Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	N	33.1g
Cod with a Tomato Sauce	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	2.2g
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	27.6g
New Potatoes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	8.6g
Chips	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	25.2g
Sweetcorn Cobbette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7.9g
Peas	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	8.1g
Jewelled Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	41.2g
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	9.01g
Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	9.28g
Cheese and Crackers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	-